

## Отчет о Неделе здоровья

В период с 04.04.2022 по 08.04.2022 года в МБДОУ «ДСОВ «Северяночка» прошла «Неделя здоровья».

В рамках недели во всех возрастных группах проведены различные мероприятия, направленные на пропаганду ЗОЖ, сохранение и укрепление здоровья воспитанников:

- ✚ профилактическая гимнастика (дыхательная, гимнастика для профилактики плоскостопия и осанки, зрения);
- ✚ гимнастика пробуждения, ходьба по дорожке «здоровья»;
- ✚ полоскание полости рта минеральной водой;
- ✚ игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук, игры (релаксационные, театрализованные игры);
- ✚ создание музыкального фона в группе для поддержания позитивного настроения детей в течение дня;
- ✚ беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук, умывании; рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье;
- ✚ разучивание речовок, стихотворений, загадок, чтение художественной литературы о здоровье;
- ✚ игры-ситуации: «Доктор Айболит», «Купание кукол», «Приводим кукол в порядок»; игры-беседы «Путешествие в страну Здоровья»;
- ✚ беседы на темы «Здоровый образ жизни», «В здоровом теле – здоровый дух», «Спорт – это сила и здоровье», «Расскажи о своем любимом виде спорта», «Как устроено наше тело», «Моя семья и физкультура», «Кто с закалкой дружит – никогда не тужит!», «Если малыш поранился»;
- ✚ НОД валеологической направленности;
- ✚ просмотр мультфильма;
- ✚ викторина «Правила личной гигиены»;
- ✚ дидактические игры\_«Полезные и вредные продукты», «Виды спорта и спортсмены», «Растения, которые лечат», «Внутренние органы человека»;
- ✚ сюжетно-ролевые игры «Больница», «Семья: готовим кушать», «Поликлиника»;
- ✚ настольные игры\_«Тело человека», «Части тела»;
- ✚ спортивное мероприятие «Эстафета здоровья»;
- ✚ игры на свежем воздухе;
- ✚ подвижные и спортивные игры в группе;
- ✚ экскурсия в медицинский кабинет.

Подготовлены консультации, памятки для родителей «10 правил здоровья», «Закаливание детей дошкольного возраста», «Физическое воспитание ребенка в семье», «Прогулки – это важно!», «Правильное питание – залог здоровья», «Профилактика энтеровирусной инфекции», «Здоровье ребенка в наших руках», «Режим дня и его значение для здоровья ребенка», «Какие витамины нужны детям», «Гигиена дошкольника», «В каких продуктах «живут» витамины».

Размещена информация на официальном сайте МБДОУ: «Правильное питание – залог здоровья!», «Прогулка – это важно!». Даны рекомендации родителями по укреплению здоровья детей.









